

Dozenten Manual



PERSÖNLICHE DATEN

Christina Tetzner

Geboren am 03.08.1976 in Immenstadt

Hochgratstr. 13
87527 Sonthofen
08321-800011
ayas-info@email.de

Yogalehrerin BDY/EYU
BDY- Mitglied
BYO- Mitglied

BERUFLICHE QUALIFIKATION

Yogalehrerin BDY/EYU

AYAS® Yogalehrerin ⁹⁰⁰

Yogalehrerin YNB

BDY/EYU anerkannte Schulleitung mit 2jähriges BDY-Kompetenztraining

Yogalehrerin mit Schwerpunkt Yoga & Ayurveda-Therapie

Dozentin für Ayurveda Präventivmaßnahmen

zert. Ayurveda- Care Therapeutin (Dr. E.P. Jeevan)

Ayurveda-Wellness Therapeutin

Einzelhandelskauffrau mit mehrjähriger Berufserfahrung

ZERTIFIZIERUNGEN

Zertifiziert durch:

- den Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland - BDYoga
- den Dachverband der Weiterbildungsorganisationen e.V - DVWO
- als Kursleitung durch die Zentrale Prüfstelle für Prävention ZPP

YOGASPEZIFISCHER BILDUNGSWEG

2002 bis 2025	Schulung im und für den Yoga-Einzelunterricht in der Tradition Krishnamacharya durch Wiebke Zint, Cornelia Nowak, Albert Dennenwald
2002 bis 2003	2-jährige Ausbildung zur Ayurveda-Wellness- & Kosmetik-Therapeutin an der Europäischen Akademie für Ayurveda
2003 bis 2025	Intensiv-Schulung in Yoga mit therapeutischen Ansatz durch Wiebke Zint, Cornelia Nowak und Albert Dennenwald
2004 bis 2012	Weiterbildung in Zusammenarbeit -Dr. Shine Koorkarambil
2007 bis 2012	BDY/EYU-Yogalehrausbildung – an der Yoga Akademie AYAS von 2010 bis 2012 Ausbildung und Abschluss zur Yogalehrerin BDY/EYU – an der Yogaschule Nordbayern
2008	Weiterbildung „Yoga für Jugendliche in der Tradition Krishnamacharya“ - bei Cornelia Nowak [Yogastudio Ahimsa]
2009	Weiterbildung „Yoga für die Frauengesundheit“ bei Menaka Desikachar
2009	Ausbildung „Yoga für Kinder“ - Carmen Ramirez
2012	Weiterbildung „Yoga in Unternehmen“ Albert Dennenwald [Forum für Business-Yoga]
2013	Großer Erste-Hilfe-Lehrgang - durchgeführt und konzipiert für Yogalehrkräfte durch den Arbeiter Samariter Bund (ASB) – wird alle 2 Jahre erneut teilgenommen
2012/2013	3teilige Weiterbildung „Yoga und orthopädische Medizin“ Dr. Günter Niessen
2013 bis 2014	Ausbildung zur Ayurveda-Therapeutin - Schwerpunkt Diagnostik- Dr. E.P. Jeevan [Ayurveda Care Institut]
2013 bis 2015	3-jährige AYAS Ausbildung in Yoga in therapeutischer Ausrichtung Dr. E.P. Jeevan, Richard Stiegler, Albert Dennenwald, Wiebke Zint
2014/2015	3teiliges "AYAS-Kompetenz-Training für Dozenten & Kursleitung" - Petra Wissmann -Systemische Trainerin und Coach
2015 bis 2018	3-jährige Weiterbildung in Yoga-Philosophie
2016/2017	Ausbildung zum AYAS® Business Yoga Coach
2017 bis 2019	2-jähriges Kompetenztraining für BDY Schul- und Ausbildungsleitungen
2018 bis 2021	3-jährige Ausbildung Yoga-Therapie & Ayurveda Präventionsmaßnahmen
2020	Fortbildung zur Sicherheitsbeauftragte - Krausakademie

BERUFLICHE ERFAHRUNG IM BEREICH EINZELHANDEL, YOGA & AYURVEDA

1993- 2002	Lehre zur Einzelhandelskauffrau und anschließender Tätigkeit im Bereich:) Vertretende Abteilungsleitung) Messemanagement) Schulung der Auszubildenden und Mitarbeiter) Betreuung und Verhandlung mit Firmen-Vertretern) Warenbestellung, Kalkulation Warenpräsentation und Lagerlogistik bei der Firma FX Hermann Immenstadt Groß- und Einzelhandel
Seit 2003	Leitung des Zentrums für Yoga, Ayurveda und Naturkosmetik
Seit 2007	Yoga-Kurse für Erwachsene, Kinder, Jugendliche, Schwangere & junge Mütter mit Baby - Yoga -Kursleitung an der AYAS® Yoga Akademie
2009-2011	Yoga Kurse als freie Dozentin für Yoga an der Oberallgäuer Volkshochschule Sonthofen
Seit 2010	Geschäftsführung in der AYAS® Yoga Akademie
2011 - 2016	Yogakurse in der Firma Robert Bosch, Immenstadt im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung und des betriebseigenen BeFit-Gesundheitsprogrammes
Seit 2011	Dozentin in Yogalehraus- und Weiterbildungen in allen Bereichen des Yoga, Unterrichtsgestaltung, Berufskunde, Ayurveda Präventivmaßnahmen.
2014 - 2016	Ausbildungsleitung der 2jährigen Ausbildung an der AYAS® Yoga Akademie
2015 - 2016	Yoga in Schulen - Setting-Projekte Lebenswelt Schule der BKK Bosch am Maria Stern Gymnasium Immenstadt
Seit 2015	Fortlaufende Zertifizierung von Yoga-Kurskonzepten im Rahmen der Primärprävention nach § 20 SGB V durch die Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP)
2017	Dozentin für ZPP-Schulung beim BDY
Seit 2017	Als anerkannte BDY Schul- und Ausbildungsleitung tätig
Seit 2018	Seminare im Rahmen der Bildungsfreistellungsgesetze der verschiedenen Bundesländer
Seit 2021	Inhaberin der AYAS® Yoga Akademie