



Yoga-Weisheit leben.

Seminar mit: Dr. phil. Eckard Wolz-Gottwald

Philosophische Übungen für die Praxis

Theorien über Yoga bilden nur die äußere Schale, nicht die eigentliche Frucht der Yoga-Philosophie. Die Frucht der Yoga-Philosophie kann ‚geschmeckt‘ werden, wenn man sie auf das eigene Üben und auch auf das eigene Leben anwendet. Yoga-Philosophie wird so selbst zum Übungsweg.

Die philosophischen Übungen des Yoga helfen, sich des ursprünglichen Sinns der eigenen Praxis bewusst zu werden. Yoga-Philosophie wird so nicht nur verständlich, sondern für das Leben im Alltag anwendbar.

Yoga ist so als Weg der Schulung der Bewusstheit von Körper, Atem und Geist zu erfahren und letztlich als Weg zu einem Handeln im Hier und Jetzt mitten im Leben zu üben.

In der Auseinandersetzung mit verschiedenen Aspekten der Yoga-Philosophie und in konkreter Übung lernen, wie wir den philosophischen Weg des Yoga aufnehmen und zugleich unseren heutigen Weg als Yoga-Übende des Westens sinnvoll leben können.

www.yoga-akademie-ayas.de
www.business-yoga-akademie.com
www.ayas-yogalehrer-netzwerk.de

GASTDOZENT



Dr. phil. Eckard Wolz-Gottwald

Philosophie-Dozent und Mitbegründer der Yoga-Akademie Münster-Osnabrück. Dozent an der Philosophisch-Theologischen Hochschule Münster sowie in der Yoga-Lehr-Ausbildung verschiedener Schulen in Deutschland, Österreich und der Schweiz. Einem breiteren Publikum bekannt wurde er durch seine zahlreichen Bücher zur spirituellen Philosophie in Ost und West.

KOSTEN

220,- Euro / inkl. Handouts
(Unsere Preise verstehen sich ohne Unterkunft und Verpflegung)

TERMIN

Freitag 12. bis Sonntag 14. 01. 2018

SEMINARZEITEN

Freitag	17:30 bis 19:30 Uhr
Samstag	9:00 bis 12:30 und 14:30 bis 18:30 Uhr
Sonntag	9:00 bis 13:30 Uhr

VERANSTALTUNGSORT

AYAS Yoga Akademie
Am Auwald 17 | 87541 Bad Hindelang

INFORMATION

Sie haben Fragen, wünschen mehr Informationen oder wollen sich anmelden, greifen Sie einfach zum Telefon und rufen Sie uns an.

CO-LEITUNG ANMELDUNG & KONTAKT



Christina Tetzner | Tel. +49 (0) 83 21 - 80 00 11 |
E-Mail: ayas-info@email.de

