

Dozenten Manual



PERSÖNLICHE DATEN

Christina Tetzner

Geboren am 03.08.1976 in Immenstadt

Hochgradstr. 13
87527 Sonthofen
08321-800011
ayas-info@email.de

Yogalehrerin BDY/EYU
BDY- Mitglied
BYO- Mitglied

BERUFLICHE QUALIFIKATION

Yogalehrerin BDY/EYU

AYAS® Yogalehrerin⁹⁰⁰

Yogalehrerin YNB

BDY anerkannte Schulleitung mit 2jähriges BDY Kompetenztraining

Dozentin für Ayurveda Präventivmaßnahmen

zert. Ayurveda- Care Therapeutin (Dr. E.P. Jeevan)

Ayurveda-Wellness Therapeutin

Einzelhandelskauffrau mit mehrjähriger Berufserfahrung

ZERTIFIZIERUNGEN

Zertifiziert durch:

- den Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland BDY
- den Dachverband der Weiterbildungsorganisationen e.V
- als Kursleitung durch die Zentrale Prüfstelle für Prävention ZPP

YOGASPEZIFISCHER BILDUNGSWEG

2002 bis 2012	Schulung im und für den Yoga-Einzelunterricht in der Tradition Krishnamacharya durch Wiebke Zint, Cornelia Nowak Seit 2012 durch Albert Dennenwald
2002- 2003	Ausbildung zur Ayurveda-Wellness- & Kosmetik-Therapeutin an der Europäischen Akademie für Ayurveda
2003 bis 2016	Intensiv-Schulung in Yoga mit therapeutischen Ansatz durch Wiebke Zint, Cornelia Nowak und Albert Dennenwald
2004 bis 2012	Weiterbildung in Zusammenarbeit -Dr. Shine Koorkarambil
2007 bis 2012	BDY Yogalehrausbildung – an der Yoga Akademie AYAS von 2010 bis 2012 Ausbildung und Abschluss zur Yogalehrerin BDY/EYU – an der Yogaschule Nordbayern
2008	Weiterbildung „Yoga für Jugendliche in der Tradition Krishnamacharya“ - bei Cornelia Nowak [Yogastudio Ahimsa]
2009	Weiterbildung „Yoga für die Frauengesundheit“ bei Menaka Desikachar
2009	Ausbildung „Yoga für Kinder“ - Carmen Ramirez
2012	Weiterbildung „Yoga in Unternehmen“ Albert Dennenwald [Forum für Business-Yoga]
2013	Großer Erste-Hilfe-Lehrgang - durchgeführt und konzipiert für Yogalehrkräfte durch den Arbeiter Samariter Bund (ASB)
2012/ 2013	3teilige Weiterbildung „Yoga und orthopädische Medizin“ Dr. Günter Niessen
2013 bis 2014	Ausbildung zur Ayurveda-Therapeutin - Schwerpunkt Diagnostik- Dr. E.P. Jeevan [Ayurveda Care Institut]
2013 bis 2015	3-jährige AYAS Ausbildung in Yoga und Ayurveda für Einzelbegleitung Dr. E.P. Jeevan, Richard Stiegler, Albert Dennenwald, Wiebke Zint
2014/2015	3teiliges " AYAS-Kompetenz-Training für Dozenten & Kursleitung" - Petra Wissmann -Systemische Trainerin und Coach
2016 /2017	Ausbildung zum AYAS® Business Yoga Coach
2017-	2-jähriges Kompetenztraining für BDY Schulleitungen

BERUFLICHE ERFAHRUNG IM BEREICH GROSS-& EINZELHANDEL, YOGA & AYURVEDA

1993- 2002	Lehre zur Einzelhandelskauffrau und anschließender Tätigkeit im Bereich: <ul style="list-style-type: none">• Vertretende Abteilungsleitung• Messemanagement• Schulung der Auszubildenden und Mitarbeiter• Betreuung und Verhandlung mit Firmen-Vertretern• Warenbestellung, Kalkulation Warenpräsentation und Lagerlogistik bei der Firma FX Hermann Immenstadt Groß- und Einzelhandel
sei 2003	Leitung des Zentrums für Yoga, Ayurveda und Naturkosmetik
Seit 2007	Yoga- Kurse für Erwachsene, Kinder, Jugendliche, Schwanger & junge Mütter mit Baby Yoga -Kursleitung an der AYAS Yoga Akademie
2009-2011	Yoga Kurse als freie Dozentin für Yoga an der Oberallgäuer Volkshochschule Sonthofen
Seit 2010	Geschäftsführung der Oberallgäuer Akademie für Yoga, Ayurveda und integrale Spiritualität [AYAS]
2011 - 2016	Yogakurse in der Firma Robert Bosch, Immenstadt im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung und des betriebseigenen BeFit-Gesundheitsprogrammes
Seit 2011	Dozentin in Yogalehraus- und Weiterbildungen in allen Bereichen des Yoga, Unterrichtsgestaltung, Berufskunde, Ayurveda Präventivmaßnahmen.
2014-2016	Ausbildungsleitung der 2jährigen Ausbildung an der AYAS Yoga Akademie
2015 - 2016	Yoga in Schulen - Setting -Projekte Lebenswelt Schule der BKK Bosch am Maria Stern Gymnasium Immenstadt
2015	Zertifizierung von Yoga-Kurskonzepten im Rahmen der Primärprävention nach § 20 SGB V durch die Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP)
2017	Dozentin für ZPP Schulung beim BDY
Seit 2017	Als anerkannte BDY Schul-und Ausbildungsleitung tätig