

TERMINE 2019

Kurse, Kompaktangebote, Seminare, Aus-& Weiterbildung

YOGAKURSE WÖCHENTLICH 2018

MONTAG

9:30 – 11:00 Uhr	MAMA & BABY YOGA – junge Mütter ab 6 Wochen nach der Geburt
18:00 - 19:30 Uhr	AYAS® YOGA KURS - YOGA after work
20:00 - 21:30 Uhr	AYAS® YOGA KURS - EIN LEBEN IN BALANCE

DIENSTAG

9:00 - 10:30 Uhr	AYAS® YOGA KURS am Morgen- EIN LEBEN IN BALANCE
18:00 - 19:15 Uhr	AYAS® YOGA KURS FÜR SCHWANGERE 10 UE

MITTWOCH

18:45 - 19:45 Uhr	YOGA ENTSPANNUNGSKURS
20:00 - 21:30 Uhr	AYAS® YOGA KURS - EIN LEBEN IN BALANCE

DONNERSTAG

20:00 - 21:00 Uhr	MEDITATION- KURS - ZEIT FÜR STILLE - ZEIT FÜR DICH
-------------------	--

FREITAG

18:30 - 20:00 Uhr	AYAS YOGA KURS –Atem ist Leben- Pranayama
-------------------	---

YOGA INTENSIV - KOMPAKTANGEBOTE

14.-16.12. 2018	ZEIT FÜR STILLE- ZEIT FÜR DICH- Auszeit für Körper, Geist und Seele
19.-20.01 2019	YOGA AUSZEIT - speziell für die Frau
17.-18.02 2019	YOGA eine Wohltat für Körper und Geist Kraft für Becken und Rücken
23.-28.04. 2019	YOGA (m) eine kleine Auszeit
24.-26.05. 2019	YOGA AUSZEIT - speziell für den Mann
03.-05.10. 2019	ZEIT FÜR STILLE- ZEIT FÜR DICH- Auszeit für Körper, Geist und Seele
13.-15.12. 2019	ZEIT FÜR STILLE- ZEIT FÜR DICH- Auszeit für Körper, Geist und Seele

TERMINE 2019

Kurse, Kompaktangebote, Seminare, Aus- & Weiterbildung

YOGA SEMINARE	
26.-27.02.2019	Bruder SONNE, Schwester MOND
07.- 09. 09 2019	Schätze altindischer Weisheit- die Welt der Upanischaden
25.- 31.10. 2019	ZEIT FÜR STILLE- ZEIT FÜR DICH Meditationstage im Schweigen
23.- 24.11. 2019	Ersthelfer-Grundausbildung für Yogalehrende
22. - 23. März 2020	Schätze altindischer Weisheit Nadi, Cakra, Kundalini
WEITERBILDUNG	
16. - 20. 01. 2019	YOGA- für Schwanger und Frauengesundheit
06. - 10.02.2019	Integrale Meditation und spirituelle Ansätze aus Ost & West -M 1
12. -6.06.2019	Integrale Meditation und spirituelle Ansätze aus Ost & West- M 2
26.09. - 02.10. 2019	Integrale Meditation und spirituelle Ansätze aus Ost & West -M 3
11. - 15.11.2019	Fit for Yoga in Unternehmen und BGF
04. - 08.12. 2019	Yoga für Kinder, Jugendliche, Schule und Bildung
AUSBILDUNG	
12.Januar 2019	Infotag Yogalehrerausbildung BDY/EYU
26.Januar 2019	Infotag Yogalehrerausbildung BDY/EYU
16.März 2019	Yogalehrerausbildung BDY/EYU- Startseminar
03. April 2020	Yogatherapie Ausbildung - Startseminar

Mehr Informationen zu unseren Angeboten finden Sie unter:

www.yoga.akademie.ayas.de



Wiebke Zint

INTEGRALE MEDITATION
www.integrale-meditation-heute.de

TERMINE FÜR MEDITATION 2019

TERMIN:	THEMA
23.12. 2018	Meditation IN Gruppen Treff – jährliche Friedensmeditation
JANUAR 2019	
20.01.2019	Meditation IN Gruppen Treff
24. 01. 2019	Meditationskurs: Zeit für Stille-Zeit für dich
FEBRUAR 2019	
6.-10.02. 20019	Integrale Meditation u. spirituelle Ansätze aus Ost & West
WB Teil 1	Ort: Schloss Melschede • Melschede 1 • 59846 Sundern
24.02.2019	Meditationsworkshop: Zeit für Stille-Zeit für dich
MÄRZ 2019	
03.03.2019	Meditation IN Gruppen Treff
31.03.2019	Meditationsworkshop: Zeit für Stille-Zeit für dich
APRIL 2019	
19.04.2019	Meditation IN Gruppen Treff
24.- 27.04. 20019	Weisheit des Yoga Sutra - für das alltägliche Leben neu interpretiert
30.4.-1.5.2019	Integrale Meditation für Führungskräfte
MAI 2019	
5.05.2019	Meditationsworkshop: Zeit für Stille-Zeit für dich
9. Mai 2019	Kursstart: Meditationskurs: Zeit für Stille-Zeit für dich (8 UE á 75 Min.)
JUNI 2019	
2.06.2019	Meditation IN Gruppen Treff
26.- 30.06. 2019	Integrale Meditation & spirituelle Ansätze aus Ost & West
WB Termin: 2	Ort: Schloss Melschede • Melschede 1 • 59846 Sundern



Wiebke Zint

INTEGRALE MEDITATION
www.integrale-meditation-heute.de

TERMINE FÜR MEDITATION 2019

JULI 2019	
21.07.2019	Meditationsworkshop: Zeit für Stille-Zeit für dich
30.07.-03.08. 2019	Meditationsseminar im Schweigen: Weg des Herzens
SEPTEMBER 2019	
26. 09. 2019	Kursstart: Meditationskurs: Zeit für Stille-Zeit für dich (8 UE á 60 Min.)
28.09. - 2.10. 2019	Integrale Meditation & spirituelle Ansätze aus Ost & West
WB Termin 3	Ort: Schloss Melschede • Melschede 1 • 59846 Sundern
OKTOBER 2019	
3.- 5.10.2019	Zeit für Stille -Zeit für Dich- Kompaktangebot
17.10.- 20.10. 2019	Seminar Kontemplation & die Kraft der Berührung
25.10.-30. 10. 2019	Zeit für Stille-Zeit für Dich- Integrale Meditation im Schweigen Ort: Schloss Melschede • Melschede 1 • 59846 Sundern
NOVEMBER 2019	
3.11.2019	Meditation IN Gruppen Treff
24.11.2019	Meditationsworkshop: Zeit für Stille-Zeit für dich
DEZEMBER 2019	
8.12.2019	Meditationsworkshop: Integrale Meditation für Nepal
13.-15.12. 2019	Zeit für Stille -Zeit für Dich- Kompaktangebot
23.12. 2019	Meditation IN Gruppen Treff – jährliche Friedensmeditation